



Vindrosen

DE FRIVILLIGES HUS

Gratis tilbud til dig

Har du brug for frivillig rådgivning og støtte, så kan vi tilbyde:

Opstart af samtale- og selvhjælpsgrupper

Har du brug for at mødes med andre mennesker, der har nogle af de samme overvejelser og problemstillinger som du selv?

Personlige samtaler med en person, der har tid til at lytte

Har du det svært med dig selv eller andre, og vil du gerne tale med en person, der har tid og overskud til at lytte?

Hjælp til at finde en bisidder

Er du bekymret for at gå alene til møde på sygehuset, hos det offentlige eller i boligforeningen? Er du nervøs for at du glemmer eller misforstår, hvad speciallægen siger?

Kontakt til et gratis rådgivningstilbud

Har du brug for råd og vejledning om hvordan du får hjælp til at komme videre ved sygdom, skilsmisse eller arbejdsskade?

Information om frivillige sociale foreninger i lokalområdet

Mangler du viden om, hvad der er af muligheder, når du selv eller en du kender får en kronisk sygdom, børn rammes af skilsmisse, dødsfald, eller der er misbrugsproblemer i familien?

**Vi arbejder ud fra princippet
”hjælp til selvhjælp”!**

Har du lyst til at gøre noget for andre, så tilbyder vi hjælp til:

At finde et frivilligjob, der passer til dig

Hvis du ikke ved, hvad du gerne vil, hjælper vi dig med at blive mere afklaret. Vi kender til aktuelle frivilligjobs i lokalområdet, har kontakterne og giver dem gerne videre.

Opstart af nye projekter, foreninger eller netværksgrupper

Har du lyst til at starte noget nyt op, men mangler nogle redskaber og et kærligt skub, så hjælper vi dig gerne på vej. Vi yder konsulentbistand, hjælper med synliggørelse og hjælper med det praktiske. I kan desuden få adgang til vores dejlige mødelokaler i Esbjerg og Ribe.

Ring ind eller kig forbi!

Vindrosen - De Frivilliges Hus
er en paraplyorganisation for ca. 100
frivillige sociale foreninger

Vores formål er at støtte, inspirere og
synliggøre det frivillige sociale arbejde
i Esbjerg Kommune

Vindrosen - De Frivilliges Hus

Teglværksgade 1, 6700 Esbjerg, tlf. 75 45 70 85

Tangevej 6, 6760 Ribe, tlf. 75 45 70 81

Jernbanegade 8, 6740 Bramming, tlf. 75 45 70 79

Åbningstider:

Esbjerg: Mandag-torsdag kl. 10-16, fredag kl. 10-13

Ribe: Tirsdag og torsdag kl. 10-15

Bramming: Onsdag kl. 10-15

E-mail:

vindrosen@vindrosen-huset.dk

Hjemmeside:

www.vindrosen-huset.dk

